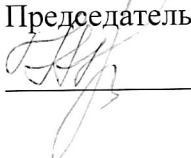


СОГЛАСОВАНО

Профсоюзный комитет
ГБОУ «Гимназия им. Г.Т. Берегового
г.о. Енакиево»

Протокол от 26.08.2024г. № 2

Председатель профкома


Н.Н. Урзина

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ГБОУ «Гимназия им. Г.Т. Берегового
г.о. Енакиево»

Приказ от 26.08.2024г. № 293

Протокол педсовета 26.08.2024 г № 11


С.Ю. Ваколук

**Положение
о режиме занятий обучающихся
в ГБОУ «Гимназия им. Г.Т. Берегового г.о. Енакиево»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в ГОСУДАРСТВЕННОМ БЮДЖЕТНОМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ «ГИМНАЗИЯ ИМЕНИ Г.Т. БЕРЕГОВОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА ЕНАКИЕВО» ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ (далее – ГБОУ «Гимназия им. Г.Т. Берегового г.о. Енакиево», Гимназия, Положение) разработано в соответствии с

Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 № 273-ФЗ,

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"",

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания",

Федеральными государственными образовательными стандартами.

Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

Устава ГБОУ «Гимназия им. Г.Т. Берегового г.о. Енакиево».

1.2. Настоящее положение устанавливает режим занятий в течение всего учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора Гимназии.

1.3. Целями установления режима занятий обучающихся являются:
упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.4. Положение разрабатывается и принимается решением педагогического совета, утверждается приказом Гимназии с учетом мотивированного мнения родителей (законных представителей).

2. Требования к календарному учебному графику.

2.1. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенье), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня. Продолжительность учебного года в 1 классе 33 недели, 2-11 классах -34 недели.

2.2. Продолжительность учебных периодов, каникул определяется календарным учебным графиком (далее - КУГ). Продолжительность каникул в течение учебного года составляет суммарно не менее 30 календарных дней, при этом непрерывно не менее 7 дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов устанавливаются дополнительные каникулы в середине третьей четверти.

2.3. Продолжительность учебного года устанавливается основными образовательными программами, фиксируется в КУГ.

2.4. Обучающиеся 1-11 классов обучаются по пятидневной учебной неделе.

2.5. Обучение 1-11 классов ведется в первую смену.

3. Режим дня и расписание уроков

3.1. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами. При отсутствии предмета в «Шкале трудности учебных предметов» баллы выставляются по аналогии с предметами предметных областей или смежных наук.

3.2. Не допускается предметы с максимальным баллом трудности ставить в расписание последними уроками. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.3. Не допускается проведение сдвоенных уроков в 1-4 классах.

3.4. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

3.5. Перерыв между последним уроком и началом внеурочной деятельности и (или) дополнительных занятий составляет не менее 30 минут. При этом такие занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

3.7. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.8. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

3.9. Режим дня:

Начало уроков не ранее 8.30. Нулевые уроки не допускаются.

Продолжительность уроков –

в 1 классе - 35 минут (сентябрь - декабрь), 40 минут (январь - май);

в классах, в которых обучаются обучающиеся с ОВЗ - 40 минут;

в 2 - 4 классах - 40 - 45 минут (по решению Гимназии);

в 5-11 классах - 45 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, перемены, на которых осуществляется питание – 20 минут

Питание осуществляется по отдельному графику.

Окончание занятий не позднее 16.00. При реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций не позднее 17.00.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся, не более:

1 классы	при включении в расписание занятия 3-х уроков физической культуры в неделю	4 урока и 1 раз в неделю - 5 уроков
2-4 классы	при включении в расписание занятия 3-х уроков физической культуры в неделю	5 уроков и 1 раз в неделю - 6 уроков
5-6 классы		6 уроков
7-11 классы		7 уроков

2-4 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья	5 уроков
5-11 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья	6 уроков

Учебная нагрузка

Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более	1 класс	21 ч
	2-4 класс	23 ч
	5 класс	29 ч
	6 класс	30 ч
	7 класс	32 ч
	8-9 класс	33 ч
	10-11 класс	34 ч

3.10. При организации групп продленного дня созданы условия для организации обеда и прогулок для всех обучающихся.

3.11. Продолжительность выполнения домашних заданий составляет не более 1 часа в 1 классе, 1,5 часов в 2-3 классах, 2 часов в 4-5 классах, 2,5 часов в 6-8 классах, 3,5 часов в 9-11 классах.

4. Педагогическим работникам школы запрещается:

4.1. Изменять по своему усмотрению расписание уроков, заменять друг друга без ведома администрации.

4.2. Отменять учебные занятия, удлинять или сокращать продолжительность уроков и перемен.

4.3. Удалять обучающихся с уроков и не допускать на урок опоздавших.

4.4. Отпускать с уроков физической культуры обучающихся, освобождённых от занятий по состоянию здоровья.

4.5. Оставлять детей одних на переменах в кабинетах, кабинеты должны быть закрыты на проветривание.

4.6. Освобождать обучающихся от учебных занятий для выполнения общественных поручений, участия в спортивных и других мероприятиях, не предусмотренных планом работы, без разрешения администрации и заявления родителей обучающихся или лиц их заменяющих.

4.7. Отвлекать педагогических работников в учебное время от их непосредственной работы для проведения разного рода мероприятий, не связанных с педагогической деятельностью.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете Гимназии и утверждается приказом директора Гимназии.

5.2. Положение размещается на официальном сайте Гимназии в сети Интернет, на информационном стенде, а также доводится до сведения родителей (законных представителей) обучающихся на родительских собраниях.

5.3. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

5.4. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.5.1. настоящего Положения.

5.5. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

Приложение 1.
Таблицы 6.9, 6.10, 6.11
"Гигиенических нормативов
и требований к обеспечению
безопасности и (или) безвредности
для человека факторов среды обитания"

Шкала трудности учебных предметов на уровне начального общего образования*

Учебные предметы	Количество баллов
Математика	8
Русский язык	7
Информатика	6
Иностранный язык	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
Изобразительное искусство	3
Музыка	3
Технология	2
Физическая культура	1

Шкала трудности учебных предметов на уровне основного общего образования

Учебные предметы		Количество баллов (по классам)				
		5	6	7	8	9
Физика		-	-	8	9	13
Химия		-	-	-	10	12
История		5	8	6	8	10
Иностранный язык		9	11	10	8	9
Математика	Математика	10	13	-	-	-
	Геометрия	-	-	12	10	8
	Алгебра	-	-	10	9	7
Биология		10	8	7	7	7
Литература		4	6	4	4	7
Информатика		4	10	4	7	7
Русский язык		8	12	11	7	6
География		-	7	6	6	5
Искусство	Изобразительное искусство	3	3	1	-	-
	Музыка	2	1	1	1	-
Обществознание		6	9	9	5	5
Технология		4	3	2	1	4
Основы безопасности и защиты Родины		1	2	3	3	3
Физическая культура		3	4	2	2	2

Шкала трудности учебных предметов на уровне среднего общего образования

Учебные предметы	Количество баллов
Физика	12
Математика (геометрия), Химия	11
Математика (алгебра)	10
Русский язык	9
Литература, Иностранный язык	8
Биология	7
Информатика	6
История, Обществознание	5
География	3
Основы безопасности и защиты Родины	2
Физическая культура	1